

ਸ਼੍ਰੇਣੀ-ਅੱਠਵੀਂ  
ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸਰੀਰਿਕ ਸਿੱਖਿਆ  
ਅਕਾਦਮਿਕ ਸਾਲ (2025-26)

ਸਮਾਂ: 3 ਘੰਟੇ

ਕੁੱਲ ਅੰਕ = 40 ਅੰਕ

ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਪੱਤਰ ਦੀ ਰੂਪ - ਰੇਖਾ (ਲਿਖਤੀ)

1. ਲਿਖਤੀ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਪੱਤਰ ਵਿੱਚ ਕੁੱਲ 23 ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਹੋਣਗੇ।
2. ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਪੱਤਰ ਦੇ ਕੁੱਲ 3 ਭਾਗ ਹੋਣਗੇ।

ਭਾਗ-ੳ

1 ਤੋਂ 4 ਤੱਕ ਵਸਤੂਨਿਸ਼ਠ ਪ੍ਰਸ਼ਨ, 5 ਤੋਂ 8 ਖਾਲੀ ਥਾਵਾਂ, 9 ਤੋਂ 12 ਤੱਕ ਸਹੀ/ਗਲਤ ਪ੍ਰਸ਼ਨ, 13 ਤੋਂ 15 ਤੱਕ ਬਹੁਵਿਕਲਪੀ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਪੁੱਛੇ ਜਾਣਗੇ। ਹਰੇਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ 1 ਅੰਕ ਦਾ ਹੋਵੇਗਾ।  $15 \times 1 = 15$  ਅੰਕ

ਭਾਗ-ਅ

16 ਤੋਂ 20 ਤੱਕ 5 ਸੰਖੇਪਾਤਮਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਪੁੱਛੇ ਜਾਣਗੇ। ਹਰੇਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ 2 ਅੰਕ ਦਾ ਹੋਵੇਗਾ।  
 $5 \times 2 = 10$  ਅੰਕ

ਭਾਗ-ੲ

21 ਤੋਂ 23 ਤੱਕ 3 ਨਿਬੰਧਾਤਮਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਪੁੱਛੇ ਜਾਣਗੇ। ਹਰੇਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ 5 ਅੰਕ ਦਾ ਹੋਵੇਗਾ।  
 $3 \times 5 = 15$  ਅੰਕ